

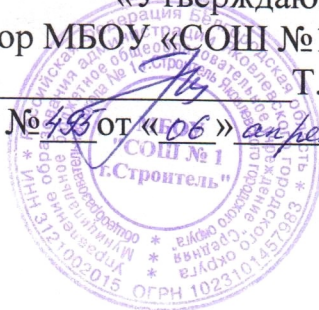

«Утверждаю»
Директор МБОУ «СОШ №1 г.Строитель»
Т.И.Булгакова
Приказ № 180 от «06» апреля 2020 года

**Режим работы
МБОУ «СОШ №1 г.Строитель»
на период дистанционного обучения в 2019-2020 учебном году
(1-4 классы)**

8.25-8.30	Утренняя зарядка
8.30-9.00	1 урок по расписанию
9.00-9.20	Перемена, проветривание помещения
9.20-9.50	2 урок по расписанию
9.50-10.10	Завтрак
10.10-10.40	3 урок по расписанию
10.40-11.05	Перемена, проветривание помещения
11.05-11.35	4 урок по расписанию
11.35-12.00	Перемена, гимнастика для глаз, физкультминутка
12.00-12.30	5 урок по расписанию
12.30-13.00	Перемена, проветривание помещения
13.00-13.50	Обед
13.50-14.20	Отдых
14.20-14.50	Консультации педагогов, психологов, логопеда в рамках часов внеаудиторной занятости, внеурочных занятий
15.00-17.00	Самоподготовка 2-3 кл-1,5 часа 4 кл-2 часа

*Четверг- 15.00-15.30 –единый классный час

«Утверждаю»
 Директор МБОУ «СОШ №1 г.Строитель»
 Т.И.Булгакова
 Приказ № 43 от «06» апреля 2020 года



**Режим работы
 МБОУ «СОШ №1 г.Строитель»
 на период дистанционного обучения в 2019-2020 учебном году
 (5-11 классы)**

8.25-8.30	Утренняя зарядка
8.30-9.00	1 урок по расписанию
9.00-9.20	Перемена, проветривание помещения
9.20-9.50	2 урок по расписанию
9.50-10.10	Завтрак
10.10-10.40	3 урок по расписанию
10.40-11.05	Перемена, проветривание помещения
11.05-11.35	4 урок по расписанию
11.35-12.00	Перемена, гимнастика для глаз, физкультминутка
12.00-12.30	5 урок по расписанию
12.30-12.55	Перемена, проветривание помещения
12.55-13.25	6 урок по расписанию
13.25-13.50	Большая перемена. Обед
13.50-14.20	7 урок по расписанию
14.20-14.40	Отдых. Гимнастика для глаз.
14.40-15.40	Консультации педагогов, психологов в рамках часов внеаудиторной занятости, внеурочных занятий
С 15.40	Самоподготовка 5 кл-2 часа 6-8 кл-2,5 часа 9-11 кл- до 3,5 часа

*Четверг- 14.40-15.10–единый классный час